



GESUNDES  
MARIA ENZERSDORF



# VitalTreff

## Gedächtnistraining

### Zur Steigerung der kognitiven Fähigkeiten

Schärfen Sie Ihre fünf Sinne. Mit Wahrnehmungs- und Konzentrationsübungen, mentalen Aktivierungsübungen und Spaß in einer Gruppe von Gleichgesinnten halten Sie Ihre Gehirnzellen fit, im Rahmen eines geselligen Beisammenseins bei Kaffee und Kuchen.

**Jeden Freitag, 10 bis 11.30  
beim Schotten-Heurigen**

**Anmeldung im Gemeindeamt**